

ILS SONT PASSÉS PAR BOULOURIS

TÉMOIGNAGES DES ANCIENS PENSIONNAIRES DU PÔLE



LÉA-LYNN GREGORIO 2022

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Beaucoup d'expérience en un an.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

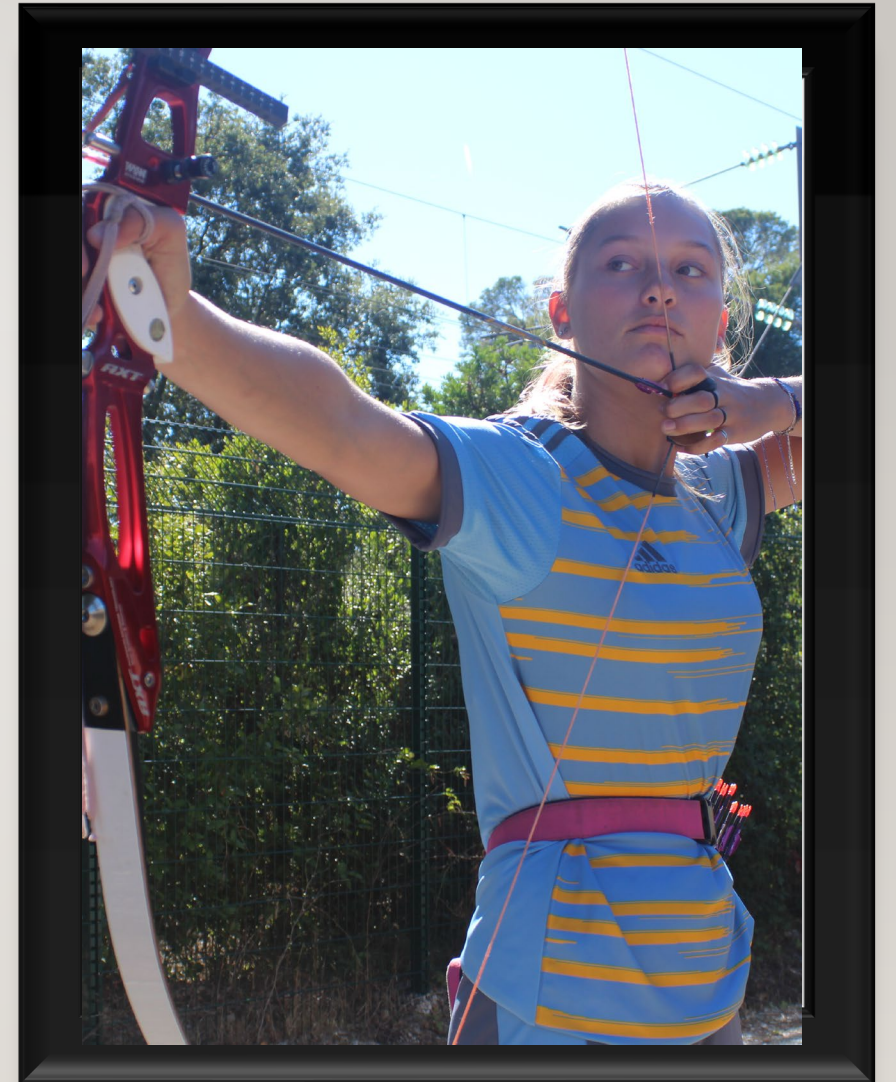
je ne sais pas, il y en a beaucoup.

Qu'as-tu fait après être passée au Pôle ?

Après un an à Boulouris, j'ai intégré le Pôle France Relève de Dijon.

Une anecdote, un élément à partager ?

J'ai rencontré beaucoup de personnes incroyables avec qui j'ai pu passer de superbes moments.



YOANN CHABALIER 2017 / 2018

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Le pôle de Boulouris m'a permis de découvrir le haut niveau, apprendre à m'organiser et à vivre un double projet. J'ai progressé dans ma passion, je suis devenu très autonome, fais des rencontres sportives et professionnelles marquantes.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

La concrétisation par la qualification aux Gymnasiades et mon entrée en pole France.
Cette différence de performance entre le moment où je suis arrivée et celui où je suis sortie.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

J'ai progressé aux côtés de Frédéric Musy, réalisé mes attentes sportives qui ont pu évoluer au fil du temps.

Aujourd'hui, j'étudie afin de travailler autour de l'événementiel sportif et plus particulièrement de la logistique qui se cache derrière chaque grand évènement, avec pour but d'apporter des solutions éco-responsables pour pallier les contraintes environnementales et faire perdurer les évènements qui font vivre la passion du sport et du haut niveau.

Une anecdote, un élément à partager ?

Une classique du pôle tir à l'arc, mais quel régal d'être à l'affût du moindre bruit que la nature a à nous partager pendant une CO de nuit ; Se retrouver face à un sanglier ou voir toute la team s'arrêter pour des yeux de chat qui brillent dans la nuit.



CLÉMENT JACQUEY 2016

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

En quelques mots le pôle de Boulouris m'a apporté les bases du haut niveau en tir à l'arc, techniques physiques et mentales, ainsi que mes premières expériences au niveau national.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

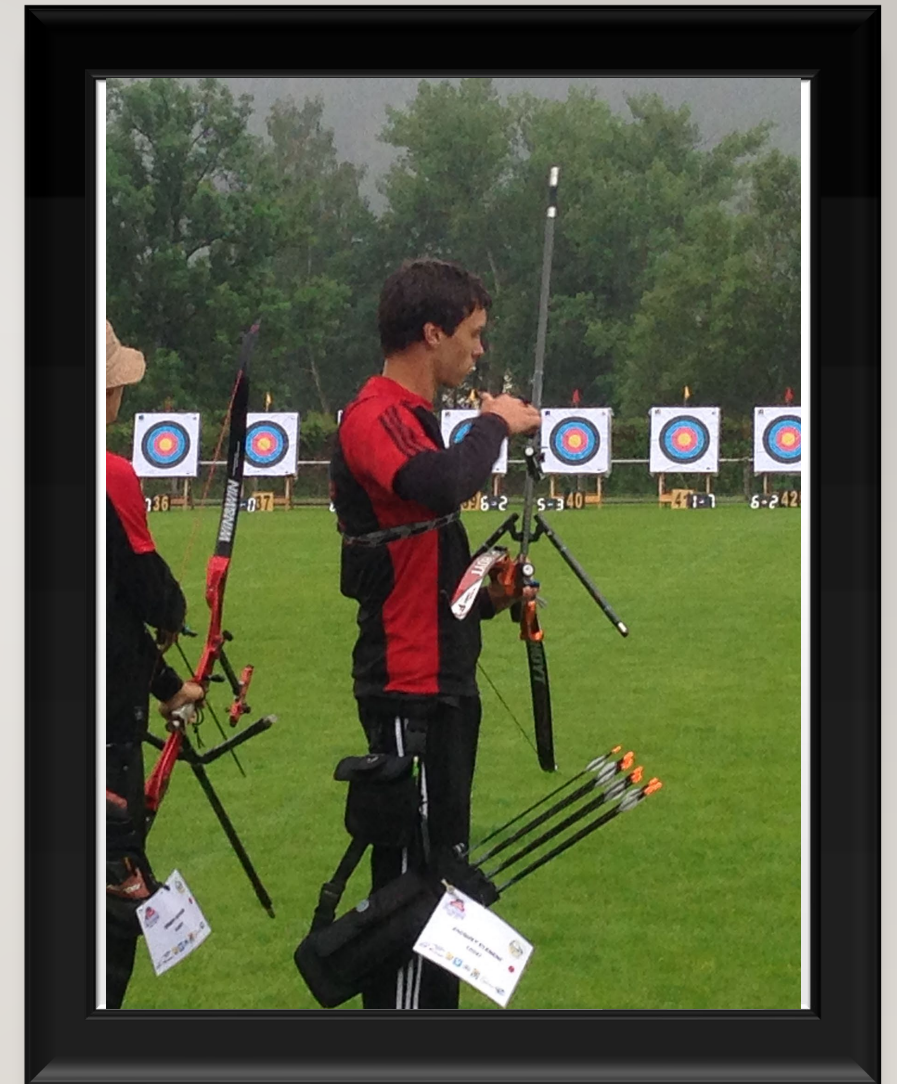
Mon plus beau souvenir c'est les entraînements au tir à l'arc.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Après le passage au Pôle, je suis monté au Pôle France de Dijon et aujourd'hui à l'INSEP.

Une anecdote, un élément à partager ?

En anecdote, le tour du Creps en courant est plutôt cool le samedi matin tôt. 😊



THOMAS STROCK-HUTTEPAIN 2019 /2020

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Le Pôle m'a apporté une maturité et de la discipline dans les projets que j'entreprends. Il m'a apporté tout un tas de qualités sociales et de vie en communauté.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

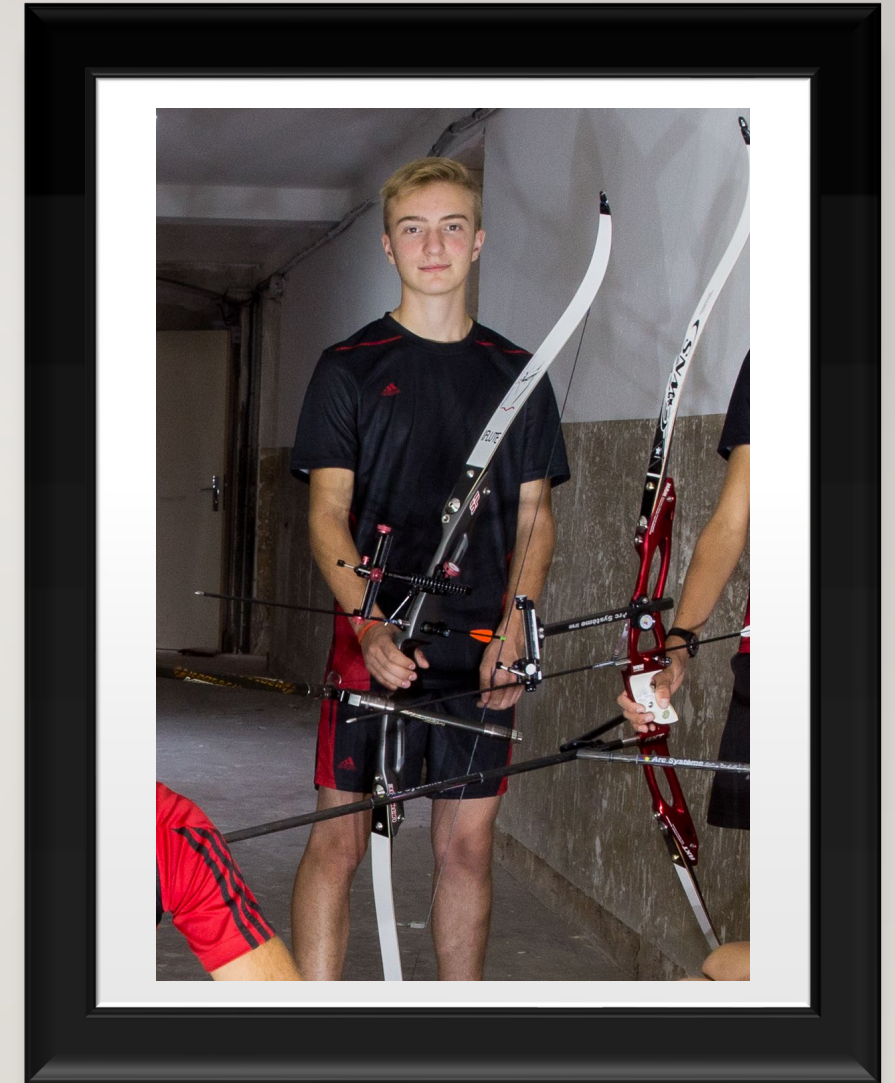
Mon plus beau souvenir au Creps, ce sont les sorties dans l'Esterel avec le pôle et les sorties à la plage.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Après le Pôle je suis entré en pôle France et j'ai connu mes premières sélections en équipe de France junior.

Une anecdote, un élément à partager ?

Mon anecdote est la balise 103..... quand tu oubliais un truc à l'entraînement..... elle n'était pas drôle.



MANEK SUAU 2020 / 2021 / 2022

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Au-delà de l'expérience technique et compétitive qui m'a été, et va être pour la suite, un bagage qui n'aura pas beaucoup de concurrent dans mon estime. Le Pôle m'a apporté une superbe expérience de vie, certes basée sur le monde du sport, mais elle a quand même construit plusieurs cordes à mon arc (c'est le cas de le dire). Elle a aussi apporté des liens d'amitié, peut-être pas avec tout le monde, mais ceux avec qui ça à marcher quand je repenserai, dans quelques années, aux moments passés avec vous, ce sera avec nostalgie.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

Mon plus beau souvenir au Pôle sera choisi avec hésitation (il y en a pas mal en y pensant). Je dirais quand même les soirées de ma première année, passées en très grande majorité avec Gabin, Pierre et enfin Maël dans la chambre de ces deux derniers...oui...les prémises de la rencontre, le début de longs moments passés à se marrer. Le mieux c'était quand on se retrouvait après les vacances...je le sentais.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Mon passage au Pôle de Boulouris a duré trois ans. Je suis maintenant au Pôle France Relève de Nancy. Cette expérience m'a permis de gravir les échelons menant à mes objectifs et peu importe le résultat à la fin, je garderai plus de bons que de mauvais souvenirs associés à ce lieu. Pour finir je souhaite dire un très grand merci à Julien Alsberghe, Julien Thollet et Nicolas Villemur.

Une anecdote, un élément à partager ?

Comme anecdote... je dirais que le figuier à côté du local est parfaits pour observer les sangliers.



NICOLAS BERNARDI 2016 / 2017

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Le passage à Boulouris m'as permis de développer mon autonomie ainsi que mon hygiène de vie en tant que sportif. Il m'a fait comprendre les valeurs du sport et plus particulièrement celles du tir à l'arc.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

Mon plus beau souvenir au Creps est celui des randonnées avec le pôle dans l'Esterel.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Après mon passage au Pôle, j'ai continué ma carrière dans le tir à l'arc avec 5 ans de Pôle France à Dijon puis, en entamant cette année ma 1^{ère} année au pôle France de Nancy.

Une anecdote, un élément à partager ?

Les CO le matin, au levé du soleil étaient très sympas.



MAXENCE JAMOT 2015

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Le Pôle de Boulouris m'a permis de faire mon entrée dans le monde du haut niveau et de m'approprier des bases de travail techniques solides pour la suite.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

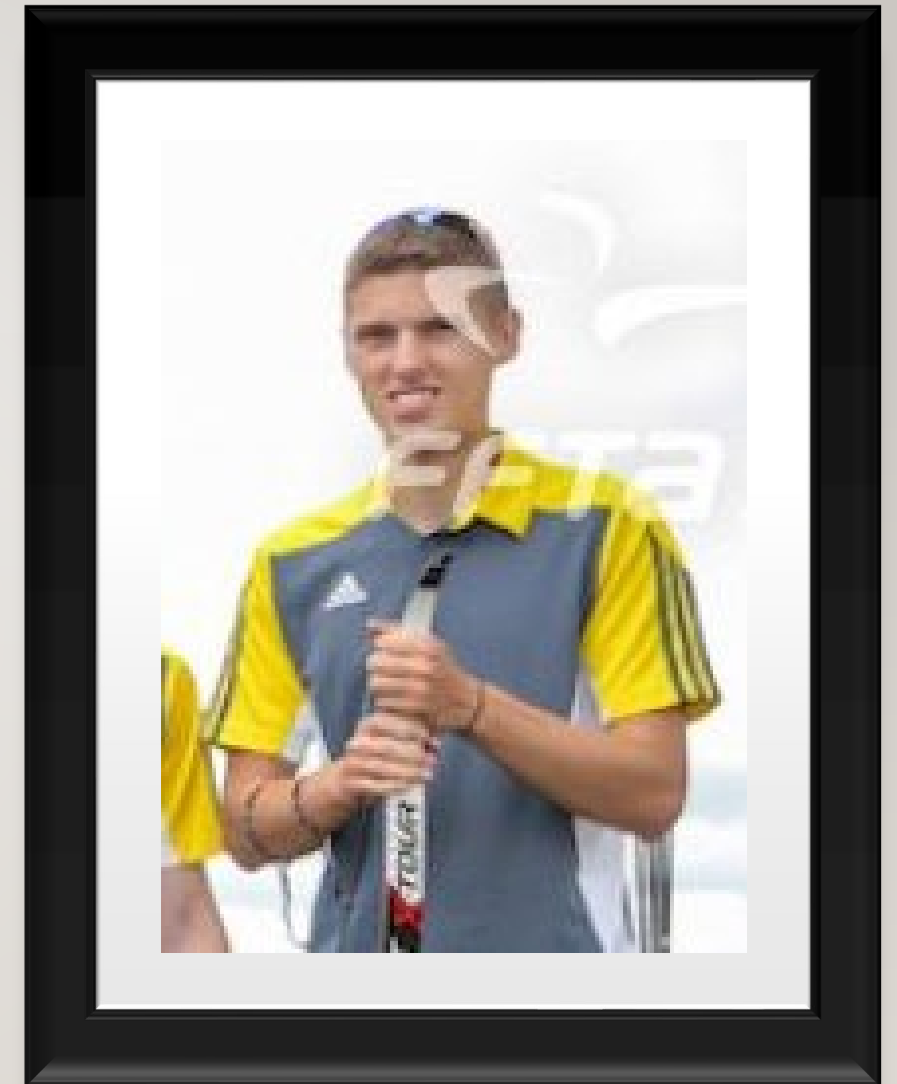
Mon plus beau souvenir était lorsqu'on a fait de l'escalade sur les falaises près de la mer.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Après le Pôle, je suis allé au Pôle France de Nancy où je suis actuellement en train de poursuivre mon projet de haut niveau.

Une anecdote, un élément à partager :

Pour moi, c'est quand même le pôle de tir avec le plus beau cadre et un excellent moyen de s'entraîner dans le vent et à l'extérieur toute l'année.



ANNA JAKUSIC 2018 / 2019 / 2020 / 2021 / 2022

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Pour moi, Boulou m'a apporté tellement de choses... je pense que la liste serait trop longue. Quand je suis entrée au pôle on m'a dit que le sport étude est l'école de la vie, c'est bien vrai ! Être entrée à Boulou m'a permis, plus que de m'améliorer au tir, de me développer en tant que personne, j'ai pu apprendre à me connaître, à m'affirmer, à être plus autonome, à vivre en communauté, à avoir le goût de l'effort, acquérir des compétences d'organisation...

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

Ca m'a apporté de nombreux souvenirs inoubliables, je pense que ce qui m'a le plus marqué, ce sont les activités que l'on faisait en plus de l'entraînement ; par exemple, l'escalade, le paddle ou encore les randonnées. Je pense que c'est ce qui rend le pôle si spécial. C'était des activités originales où il y avait toujours beaucoup de rire et des paysages à couper le souffle, le top quoi.

Qu'as-tu fait après être passée au Pôle ?

C'est avec tous ces souvenirs plein la tête que j'ai pu intégrer le Pôle France Relève de Nancy pour continuer mon apprentissage du haut-niveau.

Une anecdote, un élément à partager :

Si je dois ajouter quelque chose, je dirais qu'il faut profiter de la nourriture à Boulou parce qu'à Nancy..... c'est pas trop ça ! haha 😊



MANON ROYER 2015 / 2016

Pendant 3 ans, j'ai évolué dans le Pôle de tir à l'arc de Boulouris. 1 an en Pôle France puis 2 ans en Pôle Espoirs. Je crois pouvoir dire sans me tromper que nous ne sommes que 2 archers à avoir vécu ce changement. Cela n'a finalement pas changé grand-chose pour nous, si ce n'est que l'on a perdu un Jean-Manu et gagné un Julien (et une Joy). La Région et Julien particulièrement, sans oublier Julien (préparateur physique) ont su faire en sorte de nous accompagner de la meilleure des manières pour qu'on ne se rende compte de rien. En tant qu'archer du Pôle, on grandit parmi des jeunes de 12 à 18 ans, des archers, mais pas que, on grandit parmi des sportifs. On se forge, on apprend dans cet environnement. Je pourrais raconter que le Pôle de Boulouris m'a apporté des médailles, ce qui est le cas, mais ce n'est pas ça que je retiens aujourd'hui. En Pôle, on apprend à travailler, à souffrir, on apprend à échouer. On apprend à être déçu et à décevoir. On apprend à se relever, à persévérer, à se dépasser. On fait nos plus belles rencontres. On apprend à tirer oui, mais on apprend surtout à devenir qui on est.

Je décide de quitter le Pôle en terminale, je rentre chez mes parents, je passe mon bac et le tir à l'arc reste dans ma vie. La suite de ma vie se passe à Nîmes, je tire dans une équipe de D1 et essaie de concilier mes études et le tir. Mes années de pôle ont fait de moi quelqu'un qui sait s'adapter, gérer son stress, motiver et travailler en équipe.

Je serai dans quelques mois titulaire d'un master 2 en activités physiques adaptées en spécialisation maladies chroniques. Je travaille auprès d'un public prioritaire et je me tourne vers les personnes qui en ont besoin. Je n'ai certainement pas le parcours le plus impressionnant de tous les archers qui sont passés par le Pôle de Boulouris mais je suis tout de même extrêmement reconnaissante envers les personnes qui ont croisé mon chemin à cette époque. Si je devais rétrospectivement revenir sur les différents temps forts de ma vie, je dirais que mes années au Pôle figurent tout en haut de la liste. Je sais que tous les échecs n'en étaient pas, mais plutôt des expériences, un bagage qui me permet d'être qui je suis aujourd'hui. Il y aurait tellement de souvenirs à évoquer pour se rendre compte de la singularité d'un passage au Pôle de Boulouris. Une via ferrata sur le rocher du Dramont, une montée à la tour de guet, une tyrolienne à l'envers, ou encore une course d'orientation avec des coachs cachés dans le noir pour nous faire croire à des sangliers... BREF !



MILA FREMERY-DELESTAN 2022 / 2023

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Le Pôle Espoirs de Boulouris m'a apporté de l'expérience, des compétences supplémentaires ainsi que de nombreux beaux souvenirs.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

La sortie aux jeux aquatiques lors d'un stage.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Je souhaiterai aller en Pôle France.

Une anecdote, un élément à partager ?

Nous avons fini par réussir à pousser Julien dans l'eau aux jeux aquatiques.



MAËL KHARCHOUF 2020 / 2022

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Boulouris m'a apporté beaucoup d'expérience dans le tir et en dehors aussi, c'était trois super années inoubliables, riches en apprentissage et en rencontres.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

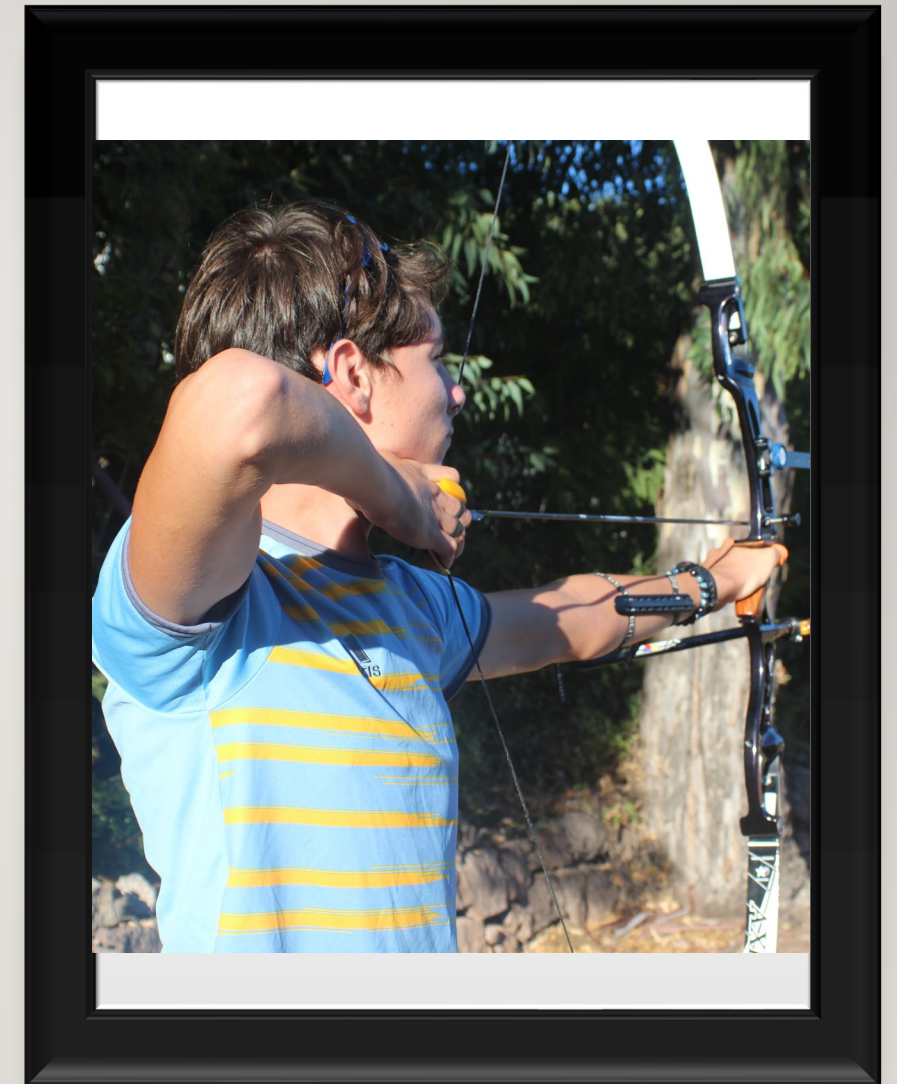
La tyrolienne du Creps à la journée d'intégration la première année était excellente.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Après Boulouris j'ai intégré le Pôle France de Dijon.

Une anecdote, un élément à partager ?

Un grand merci à toi, à Julien Thollet pour l'entraînement et aussi à tout le personnel du Creps PACA pour l'accompagnement et l'aide qu'il ont mis en place pendant ces trois années.



AURÉLIA TREVES 2016 / 2017

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Pouvoir m'entraîner et vivre au sein du Pôle de Boulouris m'a apporté beaucoup de choses qui me servent encore aujourd'hui. En vivant loin du foyer, j'ai appris à être autonome assez tôt, mais également à savoir être organisée. Cela m'a donné une certaine discipline que j'ai encore aujourd'hui et qui m'a d'ailleurs énormément servie dans mes études et notamment ma 1^{ère} année de médecine.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

Il est assez difficile pour moi de ne choisir qu'un seul beau souvenir que j'ai pu vivre au Pôle de Boulouris. Je pense que les plus beaux souvenirs qui me sont restés de ces années de pôle, sont les moments de cohésions que nous avons pu vivre lors d'activités en dehors du tir, comme l'escalade, les randonnées, le kayak, ou encore l'accrobranche. Tous ces bons moments où nous avons pu rire tous ensemble, resteront gravés à jamais dans ma mémoire.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Après mon passage à Boulouris, j'ai intégré le Pôle France Relève de Dijon pendant 4 ans. Puis j'ai fait le choix d'arrêter le tir à l'arc pour pouvoir me concentrer sur mes études. J'ai fait une 1^{ère} année de médecine et je suis actuellement en 2^{ème} année de dentaire.

Une anecdote, un élément à partager ?

Je tiens vraiment à remercier toutes les personnes qui m'ont accompagnée durant mes 2 années au sein du Pôle de Boulouris. J'ai pu y vivre des moments merveilleux et atteindre par la suite un niveau international. Je n'oublierai jamais tous ces bons moments, ces rires, ces médailles et cette forte cohésion que l'on a eu avec le groupe.



MAHÉ DISBEAUX 2021 / 2022

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Pour moi, le Pôle m'a permis de connaître le savoir vivre en commun, de réaliser diverses expériences tels que devenir plus autonome dans ma vie personnelle et sportive, faire des rencontres (d'autres sportifs dans d'autres sports, des clubs, des entraîneurs, des sportifs de haut niveau connus).

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

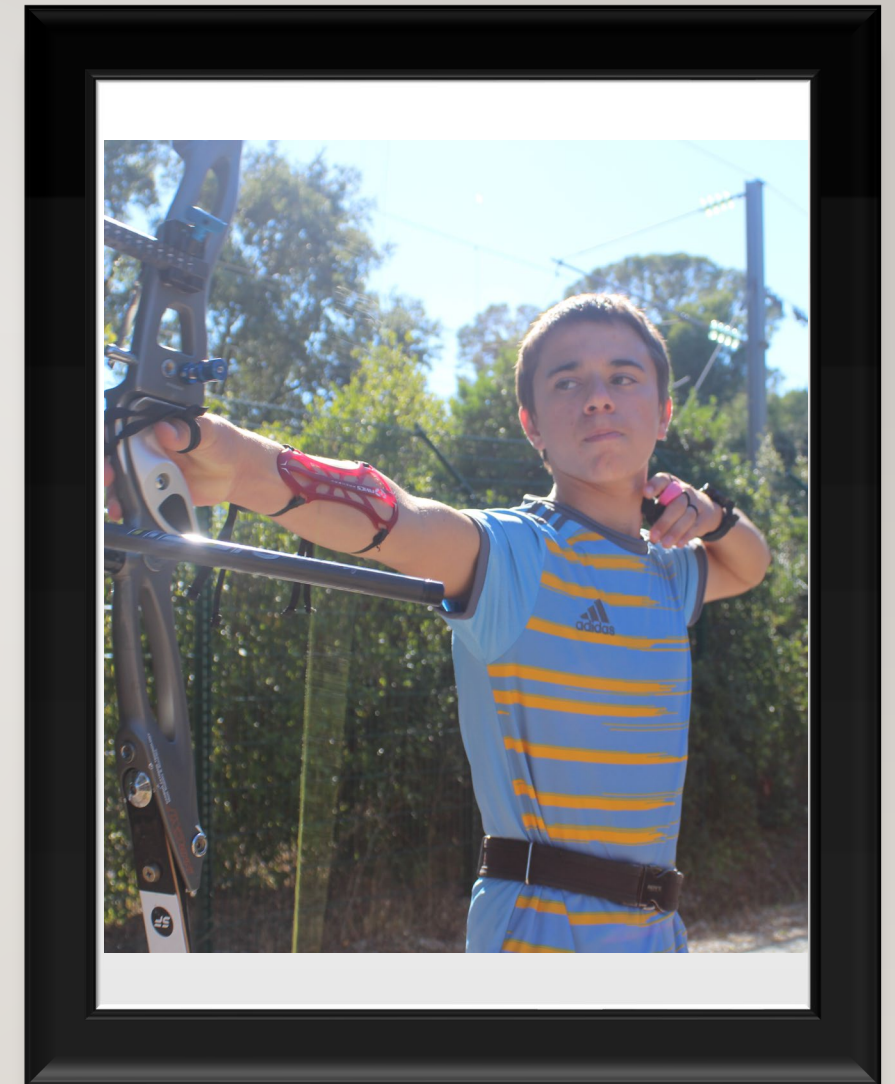
Les plus beaux souvenirs pour moi sont les différentes sorties comme les déplacements en compétition surtout les TNJ, les différents stages que l'on a pu faire et les différentes sorties faites au CREPS comme l'escalade, le VTT, la sortie du dernier stage du pôle de l'été 2022 et la randonnée faite à la rentrée 2021-2022..... et pour finir certains entraînements.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Après mes deux années passées au Pôle je suis rentré chez moi et je poursuis ma scolarité dans un lycée en seconde générale. Je continue le tir à l'arc. J'ai arrêté le tir en classique pour débiter le tir en arc à poulies. Je me suis fixé de nouveaux objectifs à atteindre.

Une anecdote, un élément à partager ?

Je te remercie pour ce que tu as fait pour moi et pour le pôle, de l'accompagnement et de l'aide que tu m'as apportés malgré les difficultés rencontrées à continuer le tir à l'arc. Merci pour ta bienveillance, ta patience et ton calme. Je garderai un très bon souvenir de mon passage au CREPS et des moments partagés ensemble...



ALEXIS RENAUDINEAU 2023

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Malgré le fait que je n'y suis que depuis 3 mois le Pôle est une structure qui m'a beaucoup apporté que ce soit pour le sport ou personnellement, le Pôle m'a permis de beaucoup progresser et d'évoluer dans un groupe et un milieu incroyable.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

Je n'ai pas vraiment de souvenirs qui surpassent les autres mais le quotidien que je vis cette année est un très bon souvenir que je garderai.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Je suis actuellement toujours en Pôle Espoirs.



PIERRE FRANÇOIS 2020 / 2021 / 2022 / 2023

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Le Pôle Espoirs m'a apporté plus de confiance en moi et surtout du calme et de la rigueur.

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

L'un de mes plus beaux souvenirs au Creps est quand Sébastien Flûte y est venu et que l'on ait pu échanger avec un champion olympique.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Là, je suis toujours au Pôle Espoirs mais j'espère passer en pôle France puis à l'INSEP.

Une anecdote, un élément à partager ?

Durant ma deuxième année on s'est amusé à tirer le max de flèches en 1 fois avec le petit arc orange.



JULIA MASSERET 2018

Que t'as apporté le Pôle Espoirs de Boulouris ?

Le Pôle de Boulouris était ma première expérience en collectivité. Il m'a enseigné le vivre ensemble et le partage. De plus, j'ai appris ce qu'était le travail, à rebondir après les échecs !

Quel est ton plus beau souvenir au CREPS ?

Mon plus beau souvenir au Creps, il n'y en a pas que un, mais les Gymnasiades ont été une expérience incroyable au niveau sportif et au niveau vie de groupe, refaire le local du Pôle, les peintures, mettre le sol, c'était des petits moments pleins de bons souvenirs et qui avaient soudé le groupe.

Qu'as-tu fait après être passé au Pôle ?

Après mon année au Pôle de Boulouris je suis partie au Pôle France de Bordeaux durant 3 ans !

Une anecdote, un élément à partager ?

Et si je pouvais ajouter quelque chose, je dirais que le cadre de vie qu'offre le Creps à été le plus incroyable dans lequel j'ai été. Sans oublier la plage qui n'est pas loin !!

En plus, s'entraîner avec un chien, ce n'est pas donné à tout le monde sans compter que Julien a toujours la banane !

