

## Compte rendu du stage de préparation aux championnats de France Campagne 2022

Samedi 23 Juillet au club des Archers du soleil de l'Escale

Stage organisé avec les soutiens du club des archers du Soleil de l'Escale, du comité départemental des Alpes de Haute Provence et de la commission parcours du Comité Régional Sud PACA.

Le stage s'est déroulé de 9h à 17h à L'Escale.

36 archers de notre région se sont inscrits pour participer aux championnats de France – Campagne.

7 archers ont participé à ce stage.

- Cannata Dominique
- Darnis Guy
- Maillet Fabrice
- Charaudeau Alexis
- Caux Jean-Michel
- Puppet Mathieu
- Puppet Camille



En l'absence d'encadrants membres de l'ETR ou d'archers confirmés, la commission parcours a assuré et animé ce stage.

En début de journée, il a été demandé aux archers de nous faire part de leurs attentes.

Ensuite le déroulement des championnats de France (Elite, jeunes et adultes) a été présenté. Des conseils ont été donnés par les encadrants sur le matériel, le déroulement du tir et sur les règles (présence d'un arbitre campagne).

L'alimentation, l'hydratation et la gestion du stress ont été abordées.

Ensuite la mise en pratique s'est faite sur le parcours préparé avec beaucoup de compétence par le club de l'Escale offrant aux archers de belles cibles techniques.

Le matin, nous avons effectué un parcours de cibles aux distances inconnues afin de travailler les estimations de distances, le positionnement de l'archer au piquet et les tirs sur cibles montantes et descendantes.

L'après-midi, par une belle chaleur, les stagiaires ont tiré dans les conditions de duels sur un parcours de cibles placées à des distances connues. Des tirs de barrage ont aussi été pratiqués.

Merci au club organisateur de L'Escale, à Michel et Marc en particulier, pour un accueil au top et pour avoir préparé un très beau parcours parfaitement adapté au stage.

Merci également au CD 04 et aux archers présents pour cette journée de travail qui s'est déroulée dans la bonne humeur, et qui a donné lieu à de nombreux échanges et un agréable partage des connaissances.

La commission parcours  
Comité régional Sud PACA